

WHEN TO PERFORM THE TEST?

To understand when to perform the test you must know how long your cycle lasts. The length of a cycle is from the first day your period begins and the day the next period begins. Use the table 1 to establish the day in which you should start testing. The first day of your period is shown as day 1. If your period is irregular, consider the duration of the shortest cycle in the last 6 months. Refer to the table to establish the day in which you should start testing. If your cycle is shorter than 21 days or longer than 40, please talk to your physician.

TAB. 1		1	2	3	4	5	6
CYCLE DURATION BEGIN OF THE TEST	21-22 days	7	8	9	10	11	12
	23-24 days	8	9	10	11	12	13
	25 days	9	10	11	12	13	14
	26 days	10	11	12	13	14	15
CYCLE DURATION BEGIN OF THE TEST	27 days	11	12	13	14	15	16
	28 days	12	13	14	15	16	17
	29 days	13	14	15	16	17	18
	30 days	14	15	16	17	18	19
CYCLE DURATION BEGIN OF THE TEST	31 days	15	16	17	18	19	20
	32 days	16	17	18	19	20	21
	33 days	17	18	19	20	21	22
	34 days	18	19	20	21	22	23
CYCLE DURATION BEGIN OF THE TEST	35 days	19	20	21	22	23	24
	36 days	20	21	22	23	24	25
	37 days	21	22	23	24	25	26
	38 days	22	23	24	25	26	27
CYCLE DURATION BEGIN OF THE TEST	39 days	23	24	25	26	27	28
	40 days	24	25	26	27	28	29
	41 days	25	26	27	28	29	30
	42 days	26	27	28	29	30	31

EXAMPLE: the average duration of your cycle is 28 days. Your last period started on the 3rd of the month. The table 1 shows that you should count 11 days from the 3rd day of the month (included), so the first test should be done on the 14th day of that month. –FIG. A

TEST PROCEDURE

- 1) Open the protective bag and take out the Test device. Dispose of the desiccant packet contained in the aluminium bag.
- 2) Remove the protective cap - this exposes the absorbing tip. –FIG. B
Rotate the device so that the results window faces up and the absorbing tip faces down.
- 3) Place the absorbing tip right under the flow of urine for at least 10 seconds. –FIG. C1
WARNING: Ensure no drops of urine splash onto the reading window. Alternatively (if easier), urine can be collected in a clean, dry, residue-free container (not supplied) and the absorbing tip can be dipped into the urine for 10 seconds –FIG. C2
- 4) Place the protective cap back onto the absorbing tip. –FIG. D
- 5) Put the test stick onto a dry, flat surface with the results window facing up. –FIG. E

RESULTS INTERPRETATION

READ THE RESULT AFTER EXACTLY 5 MINUTES

The intensity of the line colours is not relevant for the purposes of interpretation of the Test's results.

POSITIVE RESULT

Two coloured bands appear in the results window in the T (Test) and C (Control) regions. The T (Test) band may be less intense (lighter) than the C (Control) line. This means that the concentration of the luteinizing hormone (LH) in the urine is equal to or higher than 25 mIU/ml. In this case you are reaching the ovulation peak and the chances of conceiving have increased.

NEGATIVE RESULT

A coloured line appears only in the C (Control) region. This means that the concentration of luteinizing hormone (LH) in the urine is below 25 mIU/ml and that you have not reach the ovulation peak. Daily testing is recommended.

NON VALID RESULT

No line appears in the C (Control) region and it is impossible to interpret the result of the test, which must be considered not valid. You should repeat the test with a new OVULATION LH TEST and a new urine sample. The most frequent causes of incorrect use are:
a) the absorbing tip was immersed in the urine for too long or not long enough;
b) drops of urine splashed onto the results window while the tip was under the urine flow.

F.A.Q. – QUESTIONS AND ANSWERS

HOW DOES THE OVULATION LH TEST WORK? The device specifically identifies the human luteinizing hormone (LH) and reveals if the concentration of that hormone in the urine is equal to or above 25 mIU/ml. In some cases, samples with LH concentration below this value (between 22 mIU/ml and 24.99 mIU/ml) can yield a positive result. The Test was calibrated on the 3rd International Standard NIBSC 81/535.
AT WHAT TIME OF THE DAY SHOULD THE TEST BE CARRIED OUT? The test can be carried out at any time of the day, but some women have the best results with urine collected in the afternoon. If necessary, continue testing every day at the same time until you find the LH peak. Do not use with early morning urine.
CAN THE RESULTS BE INCORRECT? The correct results are obtained if the instructions are followed correctly. However, there may be incorrect results if moisture ends up on the device before the test is carried out. Additionally, in rare cases, the results may be erroneously positive or negative in women who are suffering from hormonal metabolic disorders. In the case of unexpected or contradictory results, you should talk to your gynaecologist, because some health conditions may alter the test's results.

IF THE ABSORBING TIP IS LEFT IN THE URINE FOR MORE THAN 10 SECONDS, IS THE RESULT CORRECT? Yes, a few seconds more do not interfere with the result.
IF THE ABSORBING TIP IS LEFT IN THE URINE FOR LESS THAN 10 SECONDS, IS THE RESULT CORRECT? No, because the volume of the absorbed sample may not be enough.
WHAT SHOULD I DO IF THE RESULT IS POSITIVE? Increase the frequency of sexual intercourse because there is a greater chance of conceiving.
WHAT SHOULD I DO IF THE RESULT IS NEGATIVE? If the result is negative, the levels of LH in the urine are below 25 mIU/ml, which means the chances of conceiving are low. You should repeat the test every day to identify the increase in hormone concentration.
CAN THE TEST BE USED AS BIRTH CONTROL? No, the test has not been designed for that purpose and it must not be used for that purpose.
DOES GOING OFF ORAL CONTRACEPTIVES (THE PILL) INTERFERE WITH THE RESULTS? For some time after you stopped taking oral contraceptives, your periods may be irregular, which could interfere with the results.
HOW ACCURATE IS THE OVULATION LH TEST? Assessment reports show a concordance rate above 98% (CI 95%: 94 - 100%) with reference methods.

WANN SOLL DER TEST DURCHFÜHRT WERDEN?

Um zu wissen, wann der Test durchgeführt werden kann, müssen Sie die Dauer Ihres Menstruationszyklus kennen. Die Dauer entspricht der Anzahl der Tage zwischen dem ersten Tag der Menstruation und dem ersten Tag des nächsten Menstruationszyklus. Verwenden Sie die Tabelle 1, um den Tag zu bestimmen, an dem Sie mit dem Test beginnen müssen. Der erste Menstruationstag ist als Tag 1 angegeben. Wenn der Zyklus nicht regelmäßig ist, ist die Dauer des kürzesten Zyklus der letzten 6 Monate als Bezug zu nehmen. Nehmen Sie Bezug auf die nebenstehende Tabelle, um den Tag zu bestimmen, an dem mit dem Test begonnen wird. Wenn der Zyklus kürzer als 21 Tage oder länger als 40 Tage ist, sollten Sie mit Ihrem Arzt sprechen.

TAB. 1		1	2	3	4	5	6
DAUER DES ZYKLUS TESTBEGINN	21-22 Tage	7	8	9	10	11	12
	23-24 Tage	8	9	10	11	12	13
	25 Tage	9	10	11	12	13	14
	26 Tage	10	11	12	13	14	15
DAUER DES ZYKLUS TESTBEGINN	27 Tage	11	12	13	14	15	16
	28 Tage	12	13	14	15	16	17
	29 Tage	13	14	15	16	17	18
	30 Tage	14	15	16	17	18	19
DAUER DES ZYKLUS TESTBEGINN	31 Tage	15	16	17	18	19	20
	32 Tage	16	17	18	19	20	21
	33 Tage	17	18	19	20	21	22
	34 Tage	18	19	20	21	22	23
DAUER DES ZYKLUS TESTBEGINN	35 Tage	19	20	21	22	23	24
	36 Tage	20	21	22	23	24	25
	37 Tage	21	22	23	24	25	26
	38 Tage	22	23	24	25	26	27
DAUER DES ZYKLUS TESTBEGINN	39 Tage	23	24	25	26	27	28
	40 Tage	24	25	26	27	28	29
	41 Tage	25	26	27	28	29	30
	42 Tage	26	27	28	29	30	31

BEISPIEL: Die durchschnittliche Dauer Ihres Zyklus beträgt 28 Tage. Ihre letzte Menstruation hat am 3. Tag des Monats begonnen. Die Tabelle 1 zeigt dass ab dem 3. Tag (eingeschlossen) 11 Tage im Kalender vorgezählt werden müssen. Folglich muss der erste Test am 14. Tag des Monats durchgeführt werden. –Abb. A

DURCHFÜHRUNG DES TESTS

- 1) Den Schutzbeutel öffnen und die Vorrichtung für den Test entnehmen. Den im Aluminiumbeutel enthaltenen Beutel mit Trockenmittel wegwerfen.
- 2) Die Schutzkappe entfernen, um die Absorptionsspitze freizugeben. –Abb. B
Die Vorrichtung derart drehen, dass das Ablesefenster nach oben weist und die Absorptionsspitze nach unten.
- 3) Die Absorptionsspitze 10 Sekunden lang direkt unter den Urinstrahl halten. –Abb. C1
ACHTUNG: Darauf achten, dass die Urintropfen nicht auf das Ablesefenster geraten. Wenn gewünscht, kann der Urin auch in einem (nicht im Lieferumfang enthaltenen) sauberen, trockenen, rückstandsfreien Behälter aufgefangen werden, um die Absorptionsspitze dann vollständig 10 Sekunden lang in den Urin einzutauchen –Abb. C2
- 4) Die Schutzkappe wieder auf der Absorptionsspitze anbringen. –Abb. D
- 5) Den Test mit nach obenweisendem Fenster auf eine ebene, trockene Fläche legen. –Abb. E

AUSWERTUNG DER RESULTATE

DAS RESULTAT NACH 5 MINUTEN ABLESEN

Die Intensität der Farbe der Linien hat keine Bedeutung für die Auswertung des Testresultats.

POSITIVES RESULTAT

Zwei gefärbte Linien erscheinen im Ablesefenster T (Test) und in den Bereichen C (Kontrolle). Die Intensität der T-Linie (Test) kann schwächer als diejenige der C-Linie sein (Kontrolle) sein. Das zeigt an, dass die Konzentration des Hormons LH im Urin gleich oder höher als 25 mIE/ml ist. In diesem Fall wird die Ovulationsspitze erreicht und die Wahrscheinlichkeit einer Befruchtung ist erhöht.

NEGATIVES RESULTAT

Es erscheint nur eine farbige Linie im Bereich C (Kontrolle). Das weist darauf hin, dass die Konzentration des Hormons LH im Urin unter 25 mIE/ml liegt und dass der Spitzenwert noch nicht erreicht ist. Es wird empfohlen, den Test täglich zu wiederholen.

UNGÜLTIGES RESULTAT

Es bildet sich keine Linie im Bereich C (Kontrolle) und es ist unmöglich, das Resultat des Tests zu beurteilen, der daher als ungültig angesehen wird. Es wird empfohlen, den Test mit einem neuen OVULATION LH TEST und einer neuen Urinprobe zu wiederholen. Die häufigsten Ursachen für einen falschen Gebrauch sind:
a) Die Absorptionsspitze wurde zu lange oder zu kurz eingetaucht.
b) Beim Halten unter den Urinstrahl sind Urintropfen auf das Ablesefenster geraten.

F.A.Q. – FRAGEN UND ANTWORTEN

WIE FUNKTIONIERT OVULATION LH TEST? Die Vorrichtung weist spezifisch das menschliche Hormon LH nach und zeigt an, ob die Konzentration dieses Hormons im Urin gleich oder höher als 25 mIE/mL ist. In bestimmten Fällen können auch Proben mit einer unter diesem Wert liegenden LH-Konzentration (zwischen 22 mIE/mL und 24.99 mIE/mL) ein positives Resultat ergeben. Der Test ist nach dem 3. Internationalen Standard NIBSC 81/535 kalibriert.
ZU WELCHER TAGESZEIT SOLLTE DER TEST AM BESTEN DURCHFÜHRT WERDEN? Der Test kann zu jeder Tageszeit durchgeführt werden, doch erhalten einige Frauen mit am Nachmittag gewonnenen Urinproben bessere Resultate. Wenn notwendig, ist der Test täglich zur gleichen Uhrzeit durchzuführen, bis der LH-Spitzenwert gefunden wird. Den ersten Morgenurin nicht verwenden.
KÖNNEN FALSCHES RESULTATE ERHALTEN WERDEN? Wenn die Gebrauchsanweisung genau befolgt wird, werden korrekte Resultate erhalten. Es können jedoch falsche Resultate erhalten werden, wenn die Vorrichtung für den Test vor der Durchführung desselben feucht wird. Das Resultat kann in Ausnahmefällen aufgrund hormoneller Stoffwechselstörungen falsch positiv oder falsch negativ sein. Bei unerwarteten oder widersprüchlichen Resultaten sollte ein Gynäkologe aufgesucht werden, da bestimmte Gesundheitsprobleme das Testergebnis beeinflussen können.
KANN MAN EIN KORREKTES RESULTAT ERHALTEN, WENN MAN DIE ABSORPTIONSSPITZE LÄNGER ALS 10 SEKUNDEN UNTER DEN URINSTRAHL HÄLT? Ja, einige Sekunden mehr beeinflussen nicht das Resultat.
KANN MAN EIN KORREKTES RESULTAT ERHALTEN, WENN MAN DIE ABSORPTIONSSPITZE WENIGER ALS 10 SEKUNDEN UNTER DEN URINSTRAHL HÄLT? Nein, denn die absorbierte Urinmenge ist möglicherweise nicht ausreichend.
WAS SOLLTE MAN IM FALL EINES POSITIVEN RESULTATS TUN? Man sollte die Häufigkeit des Geschlechtsverkehrs erhöhen, da dadurch die Wahrscheinlichkeit einer Empfängnis erhöht wird.
WAS SOLLTE MAN IM FALL EINES NEGATIVEN RESULTATS TUN? Bei einem negativen Resultat liegen die LH-Spiegel im Urin unter 25 mIE/ml, was bedeutet, dass die Wahrscheinlichkeit einer Empfängnis niedrig ist. In diesem Fall sollte der Test täglich wiederholt werden, um den Anstieg der Konzentration des Hormons festzustellen.
KANN DER TEST ALS EMPFÄNGNISVERHÜTUNGSMETHODE VERWENDET WERDEN? Nein, der Test wurde nicht für diesen Zweck entwickelt und darf nicht für diesen Zweck verwendet werden.
BEEINFLUSST DAS ABSETZEN DER ANTIBABYPILLE DIE RESULTATE? Nach dem Absetzen der Antibabypille ist es für einen bestimmten Zeitraum möglich, dass die Menstruationszyklen unregelmäßig sind, was die Resultate beeinflussen kann.
WIE IST DIE PRÄZISION DES OVULATION LH TEST? Bewertungsberichte zeigen eine Übereinstimmung von über 98% mit den Referenzmethoden (Konfidenzintervall 95%: 94 - 100%).

QUAND EFFECTUER LE TEST ?

Pour comprendre quand il faut effectuer le test, vous devez connaître la durée de votre cycle menstruel. Elle correspond au nombre de jours compris entre le premier jour de vos règles et le premier jour du cycle menstruel suivant. Utilisez le tableau 1 pour déterminer le jour où vous devez commencer les tests. Le premier jour de règles est indiqué comme le jour 1. Si le cycle n'est pas régulier, il faut tenir compte de la durée du cycle la plus courte des 6 derniers mois. Consultez le tableau ci-contre pour déterminer le jour où vous devez commencer les tests. Si le cycle est inférieur à 21 jours ou supérieur à 40 jours, consultez votre médecin.

TAB. 1		1	2	3	4	5	6
LONGUEUR DU CYCLE DEBUT DU TEST	21-22 jours	7e jour	8e jour	9e jour	10e jour	11e jour	12e jour
	23-24 jours	8e jour	9e jour	10e jour	11e jour	12e jour	13e jour
	25 jours	9e jour	10e jour	11e jour	12e jour	13e jour	14e jour
	26 jours	10e jour	11e jour	12e jour	13e jour	14e jour	15e jour
LONGUEUR DU CYCLE DEBUT DU TEST	27 jours	11e jour	12e jour	13e jour	14e jour	15e jour	16e jour
	28 jours	12e jour	13e jour	14e jour	15e jour	16e jour	17e jour
	29 jours	13e jour	14e jour	15e jour	16e jour	17e jour	18e jour
	30 jours	14e jour	15e jour	16e jour	17e jour	18e jour	19e jour
LONGUEUR DU CYCLE DEBUT DU TEST	31 jours	15e jour	16e jour	17e jour	18e jour	19e jour	20e jour
	32 jours	16e jour	17e jour	18e jour	19e jour	20e jour	21e jour
	33 jours	17e jour	18e jour	19e jour	20e jour	21e jour	22e jour
	34 jours	18e jour	19e jour	20e jour	21e jour	22e jour	23e jour
LONGUEUR DU CYCLE DEBUT DU TEST	35 jours	19e jour	20e jour	21e jour	22e jour	23e jour	24e jour
	36 jours	20e jour	21e jour	22e jour	23e jour	24e jour	25e jour
	37 jours	21e jour	22e jour	23e jour	24e jour	25e jour	26e jour
	38 jours	22e jour	23e jour	24e jour	25e jour	26e jour	27e jour
LONGUEUR DU CYCLE DEBUT DU TEST	39 jours	23e jour	24e jour	25e jour	26e jour	27e jour	28e jour
	40 jours	24e jour	25e jour	26e jour	27e jour	28e jour	29e jour
	41 jours	25e jour	26e jour	27e jour	28e jour	29e jour	30e jour
	42 jours	26e jour	27e jour	28e jour	29e jour	30e jour	31e jour

EXEMPLE : la durée moyenne de votre cycle est de 28 jours. Vos dernières règles ont débuté le 3 du mois. Le tableau 1 montre qu'il faut compter 11 jours après dans le calendrier à partir du 3 (inclus), donc le premier test doit être effectué le 14 du mois. –FIG. A

PROCÉDURE D'UTILISATION

- 1) Ouvrir le sachet de protection et prendre le dispositif pour le test. Jeter le sachet déshydratant contenu dans le sachet en aluminium.
- 2) Ôter le capuchon de protection en faisant apparaître la pointe absorbante. –FIG. B
Tourner le dispositif de manière à ce que la fenêtre de lecture soit tournée vers le haut et la pointe absorbante vers le bas.
- 3) Mettre la pointe absorbante directement sous le jet d'urine pendant au moins 10 secondes. –FIG. C1
ATTENTION : s'assurer que les gouttes d'urine ne vont pas sur la fenêtre de lecture. Si on le préfère, il est également possible de recueillir les urines dans un récipient (non fourni) propre et sec sans résidus, et de plonger complètement la pointe absorbante pendant 10 secondes –FIG. C2
- 4) Remettre le capuchon de protection sur la pointe absorbante. –FIG. D
- 5) Poser le test sur une surface plane et sèche avec la fenêtre de lecture tournée vers le haut. –FIG. E

INTERPRÉTATION DES RÉSULTATS

LIRE LE RÉSULTAT AU BOUT DE 5 MINUTES EXACTEMENT

L'intensité de la couleur des lignes n'a aucune importance pour l'interprétation du résultat du test.

RÉSULTAT POSITIF

Deux lignes de couleur apparaissent dans la fenêtre de lecture dans les régions T (Test) et C (Contrôle). L'intensité de la ligne T (Test) peut être plus claire que celle de la ligne C (Contrôle). Cela veut dire que la concentration de l'hormone LH dans les urines est supérieure ou égale à 25 mUI/mL. Dans ce cas, vous atteignez un pic d'ovulation et les chances de conception sont augmentées.

RÉSULTAT NÉGATIF

Seule une ligne de couleur dans la région C (Contrôle) apparaît. Cela veut dire que la concentration de l'hormone LH dans les urines est inférieure à 25 mUI/mL et que le pic n'a pas encore été atteint. Nous conseillons de répéter le test chaque jour.

RÉSULTAT NON VALABLE

Aucune ligne n'apparaît dans la région C (Contrôle) et il est impossible d'interpréter le résultat du test que l'on considère comme non valable. Il est conseillé de refaire le test avec un nouveau OVULATION LH TEST et un nouvel échantillon d'urine. Les causes les plus fréquentes d'usage impropre sont :
a) la pointe absorbante a été plongée pendant trop longtemps ou trop peu de temps ;
b) la fenêtre de lecture a été mouillée par des éclaboussures d'urine lors du positionnement sous le jet d'urine.

F.A.Q. – QUESTIONS ET RÉPONSES

COMMENT FONCTIONNE LE OVULATION LH TEST ? Le dispositif identifie de manière spécifique l'hormone LH humaine et indique si la concentration dans les urines de cette hormone est supérieure ou égale à 25 mUI/mL. Dans certains cas, même des échantillons avec une concentration de LH juste en dessous de cette valeur seuil (entre 22 mUI/mL et 24.99 mUI/mL) peuvent donner un résultat positif. Le test est calibré sur le 3e standard international NIBSC 81/535.
À QUELLE HEURE DE LA JOURNÉE VAUT-IL MIEUX EFFECTUER LE TEST ? Le test peut être effectué à n'importe quel moment de la journée, mais certaines femmes obtiennent de meilleurs résultats avec les urines recueillies l'après-midi. Si nécessaire, continuez à effectuer le test tous les jours à la même heure jusqu'à ce que vous trouviez le pic de LH. Ne pas utiliser les premières urines du matin.
EST-IL POSSIBLE D'OBTENIR DES RÉSULTATS ERRONÉS ? En suivant attentivement le mode d'emploi, on obtient des résultats corrects. Toutefois, il est possible d'obtenir des résultats incorrects si le dispositif pour le test est humidifié avant d'effectuer le test. Les résultats peuvent exceptionnellement être positifs ou négatifs par erreur à cause de problèmes hormonaux métaboliques. Si les résultats sont inattendus ou contradictoires, il est conseillé de consulter le gynécologue, car certains problèmes de santé peuvent altérer le résultat du test.

SI ON LAISSE LA POINTE ABSORBANTE SOUS LES URINES PENDANT PLUS DE 10 SECONDES, PEUT-ON OBTENIR UN RÉSULTAT CORRECT ? Oui, quelques secondes de plus n'interfèrent pas avec le résultat.
SI ON LAISSE LA POINTE ABSORBANTE SOUS LES URINES PENDANT MOINS DE 10 SECONDES, PEUT-ON OBTENIR UN RÉSULTAT CORRECT ? Non, car le volume de l'échantillon absorbé pourrait être insuffisant.
QUE FAIRE EN CAS DE RÉSULTAT POSITIF ? Augmenter la fréquence des rapports puisque les chances de conception sont supérieures.
QUE FAIRE EN CAS DE RÉSULTAT NÉGATIF ? En cas de résultat négatif, les niveaux urinaires de LH sont inférieurs à 25 mUI/mL, ce qui indique que les chances de conception sont faibles et il est donc conseillé de répéter le test chaque jour pour identifier l'augmentation de la concentration de l'hormone.
LE TEST PEUT-IL SERVIR COMME MÉTHODE DE CONTRACEPTION ? Non, le test n'a pas été conçu dans ce but et il ne doit pas être utilisé pour cela.
L'ARRÊT DE LA PILULE DE CONTRACEPTION INTERFÈRE-T-IL AVEC LES RÉSULTATS ? Pendant quelque temps après l'arrêt de l'utilisation de la pilule de contraception il est possible que les cycles menstruels soient irréguliers, ce qui pourrait interférer avec les résultats.
QUELLE EST LA PRÉCISION DU OVULATION LH TEST ? Les rapports d'évaluation montrent une concordance supérieure à 98% (IC 95%: 94 - 100%) avec les méthodes de référence.

QUANDO EFFETTUARE IL TEST ?

Per capire quando effettuare il test devi conoscere la durata del tuo ciclo mestruale. Essa corrisponde al numero di giorni compresi fra il primo giorno di mestruazioni e il primo giorno del successivo ciclo mestruale. Usa la tabella 1 per determinare il giorno in cui devi iniziare i test. Il primo giorno di mestruazioni è indicato come giorno 1. Se il ciclo non è regolare, si deve considerare la durata del ciclo più breve degli ultimi 6 mesi. Fare riferimento alla tabella accanto per determinare il giorno in cui iniziare il test. Se il ciclo è inferiore ai 21 giorni o superiore ai 40 giorni, si prega di consultare il medico.

TAB. 1																			
DURATA CICLO	21-22 giorni	23-24 giorni	25 giorni	26 giorni	27 giorni	28 giorni	29 giorni	30 giorni	31 giorni	32 giorni	33 giorni	34 giorni	35 giorni	36 giorni	37 giorni	38 giorni	39 giorni	40 giorni	
INIZIO TEST	6° giorno	7° giorno	8° giorno	9° giorno	10° giorno	11° giorno	12° giorno	13° giorno	14° giorno	15° giorno	16° giorno	17° giorno	18° giorno	19° giorno	20° giorno	21° giorno	22° giorno	23° giorno	