

OVULATION LH TEST

Self-test for detecting the luteinizing hormone (LH) in urine

Selbsttest zur Bestimmung des Luteinisierungshormons (LH) im Urin

Auto-test pour la détermination de l'hormone lutéinisante (LH) dans les urines

Self-test per la determinazione dell'ormone luteinizzante (LH) nelle urine

INSTRUCTIONS FOR USE
GEBRUCHSANWEISUNG
NOTICE D'UTILISATION
ISTRUZIONI PER L'USO

During a woman's fertile age (from puberty to menopause), her reproductive system will go through a series of important structural and functional changes every month. This occurs as a result of the continuous variations in the levels of oestrogens and progesterone. These hormones are regulated by the hypothalamic-pituitary-gonadotropin axis and are responsible for the menstrual cycle, which has 4 phases, i.e. menstrual phase, luteal phase, follicular phase, and luteal phase. During the ovulation phase, which occurs around day 17/18 of the menstrual cycle, the level of oestrogen in the blood is so high that the pituitary gland starts to produce fertilised. The egg can be fertilized for the 24 hours following release.

Measuring LH levels in the urine is therefore an effective way to optimise the chances of conception. The OVULATION LH TEST allows you to detect a level of LH above 25 mIU/ml and therefore identify the days you are most fertile.

* The number of the testing devices of the kit may vary. For the exact number of tests contained, please refer to the "content" section on the external box.

* Do not open the sealed aluminium pouch until just before performing the test. Take care to open it as marked. The desiccant bag must not be used. Dispose of it with household waste without opening it.

* Material required but not supplied: a device to measure time (i.e. timer, watch).

PRECAUTIONS

- Read these instructions for use carefully before performing the test. The Test is reliable only if all the instructions are followed correctly.
- Keep the Test out of the reach of children.
- Do not use the Test after the expiry date or if the package has been damaged.
- Follow the indicated procedure and time strictly.
- Store the Test components at a temperature between +4°C and +30°C. Do not freeze.
- Use the test once only.
- The test is for external use only. **DO NOT SWALLOW.**
- In vitro diagnostic device for individual use.
- After using, please dispose of all components according to your local waste disposal laws.
- Ask your pharmacist for advice.

DEUTSCH

Während des gesamten fertilen Alters, d. h. während des Zeitraums zwischen Pubertät und Menopause, findet im weiblichen Reproduktionssystem jeden Monat eine Reihe bedeutender struktureller und funktioneller Veränderungen statt. Dazu kommt es aufgrund kontinuierlicher Veränderungen der Östrogen- und Progesteronspiegel, denn die Konzentration dieser Hormone wird durch die Hypothalamus-Hypophysen-Achse geregelt. Diese Hormone bestimmen den in 4 Phasen unterteilten Menstrationszyklus: Menstruation, Follikelphase, Ovulation und Lutealphase. Während der Ovulationsphase, die gegen den 17./18. Tag des Menstrationszyklus stattfindet, ist der Östrogenspiegel im Blut so hoch, dass die Hypophyse die Produktion des Luteinisierungshormons aufnimmt und dadurch das Platzen des Follikels und die Freisetzung der zur Befruchtung bereiten Eizelle bewirkt. Die Eizelle kann innerhalb der folgenden 24 Stunden befruchtet werden. Das Messen der LH-Konzentration im Urin stellt folglich eine wirksame Methode zur Optimierung der Möglichkeit der Befruchtung dar. OVULATION LH TEST erlaubt das Messen inür über 25 mIU/ml liegenden Konzentration des Hormons LH und folglich das Bestimmen der Tage, an denen die Wahrscheinlichkeit einer erfolgreichen Befruchtung am größten ist.

BIBLIOGRAFIE

- Su HW, Yi YC, Wei TY, Cheng TC, Cheng CM "Detection of ovulation, a review of currently available methods"
- Bioeng Transl Med. 2017 May 16;2(3):238-246.
- Leiva RA, Bouchard TP, Abdullah SH, Ecochard R.; "Urinary Luteinizing Hormone Tests: Which concentration threshold best predicts ovulation?" *Front public health* 2017, 5: 320.

INHALT

- * hermetisch versiegelter Aluminiumbeutel enthaltend 1 Vorrichtung für den OVULATION LH TEST mit Schutzkappe
- 1 Trocknensmittelbeutel
- 1 Gebrauchsanweisung
- * 1 Schutzkappe
- 1 Ablesfenster

* Die Anzahl der Testgeräte des Kits kann variieren. Die genaue Anzahl der enthaltenen Tests entnehmen Sie bitte dem Abschnitt "Inhalt" auf der externen Box.

VORSICHTSMASSNAHMEN

- Vor der Durchführung des Tests aufmerksam die Gebrauchsanweisung lesen. Der Test ist zuverlässig, wenn die Gebrauchsanweisung genau befolgt wird.
- Den Test für Kinder unzugänglich aufbewahren.
- Den Test nicht nach Ablauf des Verfalldatums oder bei beschädigter Packung verwenden.
- Die Anweisungen genau befolgen und die Zeiten einhalten
- Die Testkomponenten bei +4 °C bis +30 °C aufbewahren, Nicht einfrieren.
- Den Test nur einmal verwenden.
- Der Test ist nur für die äußerliche Anwendung bestimmt. NICHT VERSCHLÜCKEN.
- Dieser Test ist für die in-vitro-Diagnostik für den Eigengebrauch vorgesehen.
- Nach dem Gebrauch sind alle Komponenten im Übereinstimmung mit den örtlichen Vorschriften zu entsorgen. Fragen Sie Ihren Apotheker.

FRANCAIS

Pendant toute la durée pendant laquelle les femmes sont en âge de procréer, à savoir entre la puberté et la ménopause, le système reproducteur féminin subit chaque mois une série d'importants changements structurels et fonctionnels. Cela se produit à cause des variations continues des niveaux d'oestrogène et de progesterone, hormones qui sont régies par l'axe hypothalamus-hypophysaire-Ovaire, et qui déterminent le cycle menstruel. Pendant la phase d'ovulation, le niveau d'oestrogène dans le sang est tellement élevé que l'hypophyse démarre la production de l'hormone LH, provoquant ainsi la rupture du follicule et la libération de la cellule œuf, prête à être fécondée. La cellule œuf reste fécondable pendant les 24 heures suivantes.

Mesurer les niveaux d'hormone LH dans les urines représente donc une méthode efficace pour optimiser les possibilités de conception.

Le test d'ovulation LH vous permet de relever le niveau d'hormone LH supérieur à 25 mIU/ml et donc d'identifier les jours les plus fertiles.

CONTENU

- * sachets en aluminium hermétiquement fermés contenant chacun 1 dispositif pour le OVULATION LH TEST comprenant le capuchon de protection
- 1 sachet dessiccant
- 1 feuille avec le mode d'emploi
- * 1 Capuchon de protection
- 1 Fenêtre de lecture

* Le numéro des dispositifs d'essai du kit peut varier. Pour connaître le nombre exact de tests contenus, veuillez vous référer à la section "contenu" de la boîte externe.

PRÉCAUTIONS

- Lire attentivement ce mode d'emploi avant d'effectuer le test. Le test est fiable si les instructions sont minutieusement respectées.
- Conservet le test hors de portée des enfants.
- Ne pas utiliser le test après la date de péremption ou si l'emballage est abîmé.
- Respecter scrupuleusement le temps de lecture.
- Conservet les composants du test à une température comprise entre +4 °C et +30 °C. Ne pas congeler.
- Utiliser le test une seule fois.
- Le test est réservé à un usage externe. NE PAS AVALER.
- Dispositif diagnostic in vitro pour l'utilisation individuelle.
- Après utilisation, éliminer tous les composants selon les normes locales en vigueur, demander conseil au pharmacien.

ITALIANO

Durante l'intera età fertile, ovvero il periodo di tempo compreso tra la pubertà e la menopausa, il sistema riproduttivo femminile va incontro mensilmente ad una serie di importanti cambiamenti strutturali e funzionali. Questo avviene a causa delle continue variazioni dei livelli di estrogeni e progesterone, ormoni che regolati dall'asse ipotalamo-ipofisario-Ovaie, articolato in 4 fasi: mestruazione, fase follicolare, ovulazione e fase lutea. Durante la fase di ovulazione, che si verifica intorno al 17/18° giorno del ciclo mestruale, il livello di estrogeno nel sangue è talmente alto che l'ipofisi avvia la produzione di ormone LH, determinando così la rottura del follicolo e la liberazione della cellula uovo, pronta per essere fecondata. La cellula uovo rimane fecondabile sino alle successive 24 ore.

Misurare i livelli di ormone LH nelle urine rappresenta quindi un efficace metodo per ottimizzare le possibilità di concepimento.

OVULATION LH TEST ti permette di rilevare il livello di ormone LH superiore a 25 mIU/ml e quindi di individuare i giorni di massima fertilità.

BIBLIOGRAFIA

- Su HW, Yi YC, Wei TY, Cheng TC, Cheng CM "Detection of ovulation, a review of currently available methods"
- Bioeng Transl Med. 2017 May 16;2(3):238-246.
- Leiva RA, Bouchard TP, Abdullah SH, Ecochard R.; "Urinary Luteinizing Hormone Tests: Which concentration threshold best predicts ovulation?" *Front public health* 2017, 5: 320.

CONTEUTO

- * buse di alluminio sigillate ermeticamente contenenti ognuna 1 dispositivo per il OVULATION LH TEST comprensivo di capuccio protettivo
- 1 bustina essiccante
- 1 foglio di istruzioni per l'uso
- * 1 Capuccio protettivo
- 1 Finestra di lettura

PRECAUZIONI

- Leggere attentamente le presenti istruzioni per l'uso prima di effettuare il Test. Il Test è affidabile solo se le istruzioni sono attentamente rispettate.
- Conservare il Test lontano dalla portata dei bambini.
- Non utilizzare il Test dopo la data di scadenza riportata sulla confezione o se la stessa è danneggiata.
- Seguire esattamente la procedura e i tempi.
- Conservare i componenti del Test a temperatura dai +4 °C ai +30 °C. Non congelare.
- Utilizzare il Test solamente una volta.
- Test solo per l'uso esterno. Non ingerire.
- Dispositivo diagnostico in vitro per l'utilizzo individuale.
- Dopo l'uso, smaltire tutti i componenti secondo le vigenti norme locali, chiedere consiglio al vostro farmacista.

